

## 增強學生裝備、明日海闊天空 「穿梭體驗展才能計劃」

賽馬會社區復康學院訓練主任盧耀文先生

從學校步入社會，對於學生來說，是一個重要的人生階段轉變。「穿梭體驗展才能計劃」在2017年10月起，由學校與復康服務部合作推行，為快將踏入社會的學生提供適切的裝備。

### 老師掌握學生出路的最新情況以配合裝備工作

吳校長與老師們到復康服務部轄下的綜合職業復康中心及社會企業，了解運作及要求，以能在教學中配合，及早裝備學生。



吳校長與老師們參觀「愛烘焙」了解運作。



鼓勵同學們向自己的理想進發。



社工指導下，同學們謹慎學習操作刀具，模擬工作情景。



「我做得到！」處事井然有序，態度認真。

### 家長在生活中給予子女發展所需的支持

舉辦了三次的家長講座，聽取如何給子女在長成中所需的支持。亦到綜合職業復康中心及社會企業參觀，了解子女未來發展的各種機會。



透過講座，擴闊家長對子女發展的視野及增強信心。



參觀就業服務，家長掌握工作對子女的要求和帶來的好處。

### 學生從體驗當中發掘自己的潛能與興趣

透過計劃，增聘一位社工與學校老師合作，每周以就業要求進行有系統的模擬訓練，並且安排工作體驗，從實際環境中，掌握自己的工作能力及興趣。



實習學生在「愛烘焙」模擬訓練中實踐所學。



實習學生在實習期間做到集中精神，細心操作。

各位家長，「穿梭體驗展才能計劃」是為期兩年的計劃，協助學生在就業方面的探索與裝備，更深遠的是協助他們增強自信、提升與人交往及應對問題的生活能力。對於這個計劃，歡迎提出意見，讓學生們有更廣闊的成長天空。



## 夏季湯水



### 初夏：粉葛山藥（淮山）湯

材料：鮮粉葛（葛根）、海底椰、淮山、百合、豬骨

所有材料下鍋猛火煲滾後，慢火90分鐘。

功效：粉葛：清甜，能清心除煩去骨火，健脾養陰，調理腸胃。



### 仲夏：涼瓜菊花湯

材料：涼瓜（苦瓜）、菊花、蜜棗、薑片、瘦肉

1. 苦瓜去籽，切塊、蜜棗、薑片、瘦肉一同下鍋，先煲60分鐘。

2. 菊花用淡鹽水洗淨，加入鍋後，再煲30分鐘。

功效：苦瓜清熱解暑，去心火除煩，健脾開胃；菊花清熱祛火，防暑降溫，能讓因肝火旺盛導致的咽喉發炎、頭疼等症狀很快好轉。

注意：苦瓜和菊花比較寒涼，可放枸杞（與菊花同時加入）中和其涼性。



### 長夏（夏季尾段），夏秋交替：青龍白虎湯

材料：青椒欖（拍裂或連核攔腰切斷）、白蘿蔔、薑片、蜜棗、瘦肉

所有材料一起猛火煲滾轉慢火煲90分鐘即可。

功效：潤喉，對急性咽喉炎，扁桃體炎，支氣管炎有輔療作用。可清胃熱，利尿通便，解煩渴。

### 編輯小組

顧問：吳靜雯校長  
組員：區淑玲老師、姚王佩怡女士  
（歡迎家長提供生活分享）

資料提供：梁蘇珊女士



## 東華三院徐展堂學校 家長教師會



校址：香港華富邨瀑布灣道25號 電話：28753077 / 28752652 傳真：25506865

網址：http://www.twgthttsp.edu.hk/ 電子郵件：ttsp@tungwah.org.hk

## 生活百寶箱 (2017/2019) 第二期



主席的話  
莫蘊彤  
(梁鏗暉家長)

喜歡付出 福報就越來越多  
喜歡感恩 順利就越來越多  
喜歡助人 貴人就越來越多  
喜歡抱怨 煩惱就越來越多  
在此希望大家越來越多喜悅和快樂！



感謝家長積極參與家長教師會的活動，本會舉辦活動的目的是希望能在我們努力照顧孩子的同時，家長們能透過不同類別的活動，可以聚在一起互訴心聲，分享生活點滴，抖抖氣、舒舒壓、輕輕鬆鬆地享受家長們共聚的時光，增加正能量，努力面對每一天。

本年度家長義工協助學校工作體驗科的展銷活動，共同製作賀年節物在年宵活動中出售，非常成功。家長教師會將在下學年籌辦另一類別的工作坊，延續家長義工的精神，亦希望透過活動能讓大家有機會聚在一起，分享樂與怒，互助互勉，共同為孩子們努力！

此外，各委員正在積極籌備破天荒的親子跨境兩天遊，目的地是廣東省順德市，期望能在十一月成團，大家多多支持，積極參與，友愛同行！

暑假將至，在此預祝大家擁有一個豐盛和愉快的悠長假期。

## 法團校董會家長校董選舉 公佈選舉結果

家長校董選舉已於五月十七日進行點票，以下是選舉之結果。  
點票結果：共收到97張選票，89張屬有效選票，8張屬無效選票。

編號	候選人	得票
1	楊紀瑜女士	58
2	趙帆女士	31

獲得最高票數的候選人楊紀瑜女士，將獲提名註冊為家長校董，而獲得第二最高票數的候選人趙帆女士，將獲提名註冊為替代家長校董，兩位任期均由1/9/2018或註冊生效日期至31/8/2020止。



## 屏山豪華盆菜宴

2018年3月6日

24位家長懷著興奮的心情參加「屏山豪華盆菜宴」。家長們先去元朗買手信，之後去屏山品嚐（九大簋）豪華盆菜宴，還參觀了「元朗文化館」。家長們都很開心，又食得豐富又買得興奮，大家都滿載而歸。期待下年度的盆菜宴之旅。



## 韓燒活動

2018年4月10日

偷得浮生半日閒，難得30位家長無拘無束地歡聚一堂，大家有機會參加「樂聚天地的韓燒活動」，在暢談人生和享受美食期間，共同分享、相互支持，家長們的正能量不斷提升！期待下次再次相聚！希望下次見到你呀！



2

## 環保校服

2018年3月18-23日

本年度家教會新增了一個環保校服回收活動，上學期是安排回收冬季校服，今次是回收夏季校服，透過回收計劃，把舊校服轉送給有需要的學生穿著，反應相當熱烈，亦能成功配對九個家庭的學生受惠，真的達到此計劃的目標。



## 新春親子遊

2018年3月17日

每年一度的新春親子遊秉承傳統，本會家長及教職員會員家庭一行96人，於3月17日乘坐旅遊車暢遊新界多個新景點。首站是沙頭角農莊，那兒曾是邊境禁區，幅原甚廣，故農莊設有導賞員帶領遊覽。

參加者參觀了水耕農作物溫室，順道也買了很多特色蔬果。那處還有小朋友特別喜歡的滑草活動，雖然是自費活動，家長出錢出力把小朋友坐的滑草車帶回草坡頂，每滑一次，家長要來回跑一次，幾乎滿足了一星期的運動量，實在樂此不疲。

遊覽了農莊的其他地方如動物園等，我們便前往雲泉仙館，享用齋宴。若要寫一個食評，倒不如上網看看其他食家意見。美食當中印象最深刻的是那碗綿綿白粥。

抽獎環節既是傳統，亦是每年新春親子遊的高潮所在。雖然人數眾多，也能做到家家有獎。

飽吃一頓後，行水塘的景點，鶴藪水塘有香港天空之鏡的別稱，我們步行前往至水塘那裡的路不算歧嶇，老少皆宜。每當想折返時沿途有回程的團友互相鼓勵，最終可以親睹天空之鏡。導遊起初擔心我們力有不逮，但是我們行動證明了找清楚目標和方向，加上同路人的支持，迎向終點難不倒我們。

當日最後一個景點是參觀養蜂場，職員介紹養蜂和收集蜂蜜過程，使我們學了一個戶外學習課。最精彩的是有一個小賣部，團友可選購蜜糖產品之餘，也可買個凍檸蜜解渴。希望下次新春親子遊會遇見各位的參與。



3

## 周年大會

2018年6月19日

本會謹定於二零一八年六月十九日（星期二）舉行2017/2018年度家長教師會周年會員大會，藉此向會員匯報過去一年會務財政狀況。家長教師會周年會員大會前特邀請12B梁嘉雯家長擔任導師，親自教授製作長洲地道名產「芒果糯米糍」。是次活動參加人數合共22人，家長們非常用心學習，用麪糰及特大芒果製作成糯米糍，賣相及味道都真的不簡單呀！在此衷心感謝12B梁嘉雯家長的辛勞。



4



## 敬師日

2018年6月15日

今天是一年一度的敬師日，副主席蘇愷翹媽媽代表家長教師會在此衷心感謝多位家長們（合共68位家長）製作「愛心美食」送給學校全體教職員品嚐！

除此之外，我們為了今次的特別日子，美化場地，讓教職員感受我們的真誠，並訓練了我們的子女分享心聲和表演，以及送上我們親手摺疊的「玫瑰花」作為小小心意送給全體教職員，盼望各人都擁有一個溫馨愉快的下午。

